



LES ÉDITIONS  
**SABOT** DU  
**ROUGE**

# Les fiches pédagogiques

activités pour les 8 à 12 ans

## Lilou les oiseaux



Comprendre et apprendre



Travaux manuels



Activité rédactionnelle



# Lilou

## les oiseaux

### L'oiseau de tes rêves

Dans le roman de Laurent Contamin, plusieurs oiseaux sont cités.  
**Lequel est ton oiseau préféré ?**

\_\_\_\_\_

Si tu avais le pouvoir de créer un oiseau, comment serait-il ?  
Tu peux imaginer quelle forme il aurait, quelles couleurs, quel serait son nom, où vivrait-il, que mangerait-il...?

**Dessine et remplis la fiche technique de ton oiseau :**

**Nom de ton oiseau :** \_\_\_\_\_

- Caractéristiques physiques

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Personnalité

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Habitat

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Nourriture

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Occupations favorites

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Dessine ici*

# Lilou

## les oiseaux

### Observation ornithologique

Comme Lilou et son papa à la réserve ornithologique, **observe les oiseaux suivant et essaye de les reconnaître en reliant les images aux noms correspondant aux oiseaux.**

Tu peux t'aider du lexique du livre si besoin.



#### **Bécasseau**

Plumage blanc taché de noir, bec court et droit, se nourrit de larves et petits mollusques.



#### **Sterne**

Pattes rouges, tête couverte d'une calotte noire, plumage est blanc et cendré.



#### **Cormoran**

Plumage noire, tête noire, gorge blanche. Bec noir crochu avec la base jaune. Pattes noires.



#### **Martin-pêcheur**

Plumage bleu, intérieur roux, gorge blanche, bec noir.

# Lilou

## les oiseaux



### Étourneau

Plumage noir,  
bec noir et jaune,  
pattes rougeâtres.



### Goéland

Tête blanche,  
gris sur le corps,  
bec jaune.



### Barge

Crâne et nuque  
roussâtres, bec  
très long, rose,  
longues pattes.



### Roitelet

Tout petit,  
plumage jaune  
vert, triple  
bandeau noir-  
blanc-jaune/  
orange sur le tête.

# Lilou

## les oiseaux

### Quizz !

Trouve la bonne réponse aux questions suivantes :

**Qu'est-ce qu'une réserve naturelle ?**

- un réservoir d'eau non polluée pour permettre aux oiseaux de boire
- un espace sans bruit pour la tranquillité des promeneurs
- un territoire pour la préservation de la diversité biologique et géologique

**Le Parc du Marquenterre est situé dans la Baie de Somme.  
Que représente cet espace naturel pour les oiseaux ?**

- un espace de compétition aérienne
- une halte, un repos pendant la migration
- un site de rencontre pour fêter la nouvelle année

**Le Parc du Marquenterre se trouve dans le département :**

- du Pas-de-Calais
- de la Manche
- de la Somme

**On dit que le Parc du Marquenterre est :**

- le paradis des oiseaux
- le rendez-vous des phoques
- le royaume des papillons



# Lilou les oiseaux

**Que veut dire le mot “Marquenterre” ?**

- la mer qui est en terre
- la marque de la terre
- la terre qui est en marche

**Combien d’espèces d’oiseaux peuplent le Parc du Marquenterre ?**

- plus de 1200
- plus de 360
- moins de 250

**De quelle région du monde viennent la majorité des oiseaux migrateurs que l’on observe dans le Parc du Marquenterre ?**

- de l’Australie
- de l’Asie, en particulier de la Chine et du Japon
- de l’Afrique de l’Ouest et du Maroc

***Les réserves naturelles nationales poursuivent trois missions indissociables : protéger les milieux naturels, ainsi que les espèces animales et végétales et le patrimoine géologique associés, gérer les sites et sensibiliser les publics.***



# Lilou

## les oiseaux

### Les poèmes haïkus

Tu l'as sans doute remarqué, Lilou aime bien composer des petits poèmes très courts et très simples, à partir de quelque chose qu'elle a vu, entendu ou ressenti pendant sa journée. Ces petits poèmes de trois lignes, sans rimes, ont un nom : les **haïkus**. Ce sont les Japonais qui ont inventé cette forme poétique, il y a très longtemps.

Ainsi, page 21 :

*J'ai vu un nuage blanc  
Qui a pris une forme de chien  
Pendant trois secondes.*

Ou, page 35 :

*Même si tu es loin  
Tu n'es pas tout à fait parti –  
Tu chantes dans mon cœur.*

#### Veux-tu essayer d'en écrire quelques-uns ?

Voici une méthode :

- Quelle est ta saison préférée ?
- Pourquoi ? Quelle image t'est venue spontanément ? Quelle sensation ?
- Quelle activité propre à cette saison ?
- Peux-tu décrire ça en trois petites lignes ?

Une autre méthode :

- Le soir, pense à une chose que tu as trouvée belle ou surprenante, durant ta journée
- Première ligne de ton haïku : écris le contexte (le lieu et/ou le moment)
- Deuxième ligne : la chose ou l'événement qui t'ont marqué.e
- Troisième ligne : ce que tu as ressenti, ce que ça t'as fait, ce que tu en penses...

Et maintenant, essaye d'enlever tous les mots inutiles pour ne garder que les mots indispensables. **Idéalement, ton haïku ne doit pas dépasser quinze mots en tout...**

À toi de jouer !

<hr/>	<hr/>

# Lilou

## les oiseaux

### Aider les oiseaux

Si tu veux nourrir les oiseaux quand il fait froid, rien de plus simple : il suffit de préparer et d'utiliser une boule de graisse !

**Comment fabriquer une boule de graisse maison ? Voici ma recette :**

#### Il te faut :

- un bloc de graisse végétale ou gras de boeuf (non salé)
- des brisures de noix, des cacahuètes décortiquées (non salées) et des graines de tournesol noir
- un pot de yaourt
- de la ficelle

#### Les étapes :

- 1) Faire fondre la graisse dans une casserole à feu doux et ajouter les graines
- 2) Placer la ficelle dans le pot de yaourt vide
- 3) Remplir le pot avec le mélange en laissant passer une boucle faite avec la ficelle
- 4) Mettre au réfrigérateur afin qu'il durcisse
- 5) Une fois la préparation durcie, démouler et suspendre la boule dans le jardin !

#### ATTENTION !

- il est conseillé un nourrissage uniquement durant la saison la plus difficile, en période de froid prolongé c'est-à-dire quand il gèle ou neige (de mi-novembre à fin mars).
- il ne faut jamais utiliser de filet (nylon) pour suspendre la boule : il peut constituer un piège mortel pour les oiseaux qui peuvent se coincer les pattes
- il faut utiliser une mangeoire pour boule de graisse et la suspendre
- et enfin, ne jamais disposer les boules de graisse par temps humide et doux, car elles deviennent des viviers pour les bactéries !

# Lilou les oiseaux

Et si tu es un bon bricoleur et que tu souhaites construire un nichoir à oiseaux, rendez-vous sur le site de la Ligue de Protection des Oiseaux !

➔ [LPO.fr](http://LPO.fr)

La pose de nichoir dans un jardin donne un coup de pouce et facilite la tâche du choix de l'emplacement du nid, mais ne le remplace pas, le nid est fait naturellement. Dans un jardin, selon les régions, en campagne, en ville, on peut accueillir de nombreuses espèces d'oiseaux très différentes. Chaque espèce utilise une forme de nichoir différente, la principale différence se fait surtout au niveau du trou d'envol.

## La fabrication d'un nichoir pour mésange



## La pose du nichoir

